



Mener Autrement

(Organisme de bienfaisance : 86984 1601 RR0001)

11804, Langelier, bureau 4, Montréal-Nord H1G 3M3

Téléphone : (514) 881-7216 Fax : (514) 881-8241

mener612@yahoo.fr

Rapport annuel des activités 2004

du

Programme Sport-École

Table des matières

1. Priorités ciblées par notre programme.....	3
2. Nature et Mission de l'organisme.....	3
3. Rappel des activités.....	3
4. Description du contexte actuel	3
5. But.....	4
6. Objectifs visés par le programme.....	4
7. Résultats attendus.....	4
8. Moyens prévus pour mesurer les résultats quantitatifs et mesurables.....	5
9. Les autres partenaires impliqués dans le programme.....	5
10. Conclusion	6



1. Priorités ciblées par notre programme

- L'égalité entre hommes et femmes
- Le soutien à la vie communautaire
- L'insertion sociale des clientèles à risques
- Le soutien à la famille et à petite enfance
- L'accessibilité universelle
- La prévention du décrochage scolaire

2. Nature et mission de l'organisme

Organisme de bienfaisance (**86984 1601 RR0001**) qui s'est donné pour mission d'encadrer, de former et de soutenir les jeunes de 6 à 12 ans afin de développer leurs habilités individuelles et collectives et améliorer ainsi leur qualité de vie. Pour ce faire, il propose des activités sportives après l'école intégrant l'aide aux difficultés scolaires. L'organisme favorise aussi l'intégration sociale des jeunes déficients intellectuels en les jumelant aux jeunes dits "réguliers" par des activités sportives.

3. Rappel des activités

- Activités sportives après l'école intégrant l'aide aux difficultés scolaires (soccer, aérobic)
- Intégration sociale par des activités sportives des jeunes déficients intellectuels aux jeunes dit "normaux"
- Club des jeunes journalistes: activité de rédaction avec publication
- Club de jeu d'échecs
- L'octroi des bourses d'études pour les jeunes décrocheurs qui aimeraient rattrapper aux études
- Marathons-santé, marathons-famille
- Activités parascolaires pendant les vacances : (Universités d'été)

4. Description du contexte actuel

Bien que les jeunes représentent la relève de demain pour notre société, plusieurs d'entre eux, soit 6 à 12 ans, ne bénéficiaient d'aucun loisir ou activité de qualité en dehors de leur scolarisation. Pire encore, les enfants de 6-12 ans handicapés intellectuels pour qui les activités sont quasi inaccessibles, compte tenu de leur déficience intellectuelle, de leurs moyens financiers très limités ou du manque d'opportunité de transport. Les familles doivent faire appel à leur CLSC qui les réfère aux centres de réadaptation en déficience intellectuelle ou aux centres jeunesse.

Il ressort que ces familles sont bien souvent monoparentales et doivent budgéter prudemment et prioriser les besoins essentiels de leur famille (logement, nourriture, vêtements). Elles sont également souvent dépourvues d'apporter le support nécessaire au développement de leurs jeunes enfants.

C'est dans ce contexte que nous avons accepté de jumeler ces jeunes déficients à ceux dits normaux (réguliers) afin d'améliorer leur qualité de vie en leur permettant de développer leur plein potentiel mais aussi de soulager les parents. Cette première expérience s'est très bien passée. Les commentaires à la fois des parents et des enfants, la joie exprimée par les enfants, les progrès faits par eux nous ont encouragés à demander le renouvellement de ce projet sur une plus longue période.

La problématique visée par le projet s'adresse avant tout aux jeunes du primaire de 6 à 12 ans et leur donne la possibilité de développer leur potentiel.

5. But des activités

➤ Le projet initial était de 12 semaines. Nous avons demandé un renouvellement du projet qui sera d'une durée de 28 semaines à compter de janvier 2004. Le projet vise toujours la même clientèle des 6-12 ans présentant une déficience intellectuelle (légère ou moyenne).

➤ Le but était de permettre l'intégration sociale de ces enfants, jumelés à une clientèle régulière mais particulièrement défavorisée du territoire de Montréal-Nord. Nous y arrivons progressivement et désirons maintenir ces acquis et l'habitude qu'ils ont maintenant prise de s'amuser tous les samedis de 9 heures du matin à 15 heures de l'après-midi.

➤ Les activités réalisées sont toujours à caractère sportif (soccer et autres activités en gymnase ainsi qu'un accompagnement en bain libre à la piscine) compte tenu du besoin inhérent à cette catégorie d'âge. Face au succès obtenu la première fois, le groupe sera constitué d'environ 29 enfants accompagnés d'adultes bénévoles significatifs de "Mener Autrement" et assistés d'intervenants des Services de réadaptation l'Intégrale qui demeure notre référence.

➤ Le projet inclut le transport afin de faciliter l'accessibilité des jeunes. Il prévoit également l'embauche de 4 accompagnateurs. Des parents sont encouragés à se joindre aux activités s'ils répondent aux critères des objectifs et missions des deux partenaires.

➤ **Difficultés rencontrées durant l'année :** La difficulté de pouvoir disposer de locaux appropriés à nos activités ne nous a pas permis de réaliser les activités de "Club des jeunes journalistes: activité de rédaction avec publication".

6. Objectifs visés par le programme

1. Permettre à 29 enfants (6 à 12 ans mixtes) en période de latence, présentant un handicap intellectuel, d'être intégré à un groupe qui leur permettra de développer des habiletés et des intérêts en loisir.
2. Amener chez les jeunes participants une perception positive d'eux-mêmes en leur faisant prendre conscience de leurs réussites.
3. Amener un répit aux familles épuisées et sans ressources, tout en faisant participer leurs enfants à des activités constructives;
4. Développer des compétences chez les enfants et le goût de se joindre par la suite aux activités de la communauté;
5. Apprendre aux enfants à respecter des règles dans un contexte de jeu;
6. Augmenter la conscience sociale, le respect d'autrui et de l'environnement chez les enfants;
7. Mettre les enfants en contact avec les adultes (modèles) positifs significatifs;
8. Favoriser l'engagement des parents.

7. Résultats attendus

- Briser l'isolement des familles en augmentant le réseau social des jeunes et conséquemment celui de leur famille;
- Réduire les tensions chez les familles plus démunies, aux prises avec des problématiques particulièrement exigeantes et éprouvantes;
- Acquisition d'une autonomie
- Faciliter l'intégration ultérieure des jeunes dans diverses activités de la communauté;
- Amener les jeunes à s'identifier à des modèles adultes et à se comporter comme tel.

8. Moyens prévus pour mesurer les résultats quantitatifs et mesurables

Activité	Moyens	Calendrier	Indicateurs de réussite	Outils de collecte de données	Source d'information
Centre de formation de soccer	Les bénévoles, les parents-bénévoles et les joueurs de l'équipe de soccer de Montréal-Nord "Micobytes club" qui sont aussi partenaires et membres actifs de l'organisme	Cette activité sera pratiquée de manière continue tout au long de l'année	Tous les jeunes participant à l'activité donneront leur degré de satisfaction	Fiche d'évaluation des ateliers	Poste de police de quartier
Pratique quotidienne de l'activité et Tournois planifiés de soccer		Du 25 juin 2005, il est prévu un "Marathon-famille, Marathon-santé"	Les moniteurs, les parents et les entraîneurs feront aussi la même chose sur le déroulement de l'activité	Questionnaire sur la satisfaction	Écoles de l'arrondissement
Natation				Grille d'analyse	Autres organismes de l'arrondissement
Aide aux devoirs					Intervenants de la rue

9. Les autres partenaires impliqués dans le programme

- **Organismes communautaires** (Centre d'action bénévole)
- **Acteurs institutionnels** (Arrondissement de Montréal-Nord, L'Intégrale)
- **Autres acteurs** (Logiciels Comptables Inc, Metopoxy-JP Métal, F.O. Mirabel Inc, Microbytes St-Léonard)

10. Conclusion

Le but était de permettre à des jeunes personnes handicapées intellectuels âgées entre 6 et 12 ans de vivre une expérience d'intégration positive en partageant les mêmes activités que d'autres jeunes dits : "réguliers". D'autre part, ces derniers pourront bénéficier d'activités enrichissantes qui les amèneront à développer des goûts et des intérêts nouveaux.

- L'expérience effectuée à l'automne 2004 a été très concluante. Tant les parents que les intervenants en présence, nous ont fait part des améliorations notables du comportement des enfants.
- Entre autre, les enfants sont plus souriants et on la conversation plus facile.
- Ils font preuve de plus d'initiative.
- Ils s'aident mutuellement et sont beaucoup moins en retrait les uns envers les autres ainsi qu'avec les adultes.
- Nous croyons fermement que ce projet est gagnant pour tous. Le fait de développer chez les enfants le goût de pratiquer des activités saines ne peut qu'améliorer leur condition physique, leurs conditions de vie ainsi que leur relation familiale et sociale.
- Les fiches de contrôle des présences et des objectifs que nous avons mis en place pour ce projet se sont avérés efficaces et seront maintenus pour la durée du renouvellement de ce projet.
- De plus, le projet inclut les frais pour deux jours d'activité lors de la semaine de relâche qui se tient entre le 27 février et le 5 mars 2005.
- Le projet inclut enfin des **activités spéciales** qui consistent à **encourager, valoriser et à reconnaître les efforts et progrès réalisés par les enfants**. À l'automne, nous avons eu des activités spéciales à l'Halloween (ateliers de création de masques) et à Noël. Nous avons fait des séances de photos lors des activités. Ces photos ont été multipliées par autant d'enfants et leur ont été distribuées. C'était tout un spectacle de les voir émerveillés de se voir sur les photos. Au lieu de leur distribuer des prix quelconques, leurs propres photos ont servi de cartes de vœux et de cadeaux de Noël. Ces dépenses n'étaient pas prévues mais elles étaient nécessaires.



Signature de la personne autorisée		
Titre : Président	Date : Le 8 janvier 2005	Signature :